

ATMINTINĖ PACIENTUI

GUMINIŲ ŽIEDŲ LIGATŪRŲ METODAS HEMOROJUI GYDYTI – KAS TAI?

Parengė gydytojas proktologas prof. habil. med. m. dr. N. E. Samalavičius

Yra visa eilė operacijų hemorojui gydyti, tačiau pabrėžtina, kad operacija yra kraštutinė priemonė. Iki 90 procentų pacientų, kuriuos vargina hemorojaus sukelti simptomai ir kuriems gydymas vaistais (žvakutėmis, tepalais, kapsulėmis ar tabletėmis) neduoda norimo efekto, galima išgydyti be operacijos, taikant mažai invazines procedūras.

Yra gana daug invazinių metodų, kurie efektyviai padeda atsikratyti su hemorojumi susijusių negalavimų, tačiau iš jų visų dažniausiai naudojamas pasaulyje šiandien yra guminių žiedų ligatūrų metodas. Jis egzistuoja ilgiau nei keturis dešimtmečius. Juo galima gydyti I, II ir III laipsnio hemorojų (išskirtiniais atvejais ir IV laipsnio). Šio metodo esmė ta, kad, naudojant specialų vakuuminį instrumentą, vidinis hemorojinis mazgas į jį įtraukiamas ir užveržiamas guminiu žiedu. Uždėjus žiedą, vidinis hemorojinis mazgas vidutiniškai per 3-6 dienas apmiršta ir pats pasišalina. Paprastai, uždėjus žiedus, hemorojaus sukelti negalavimai netrukus išnyksta. Dažniausiai gydymas atliekamas per du kartus su 3-5 savaičių intervalu. Kiekvieną kartą perišami trys hemorojiniai mazgai. Šio metodo efektyvumas artimas chirurginės operacijos rezultatams, jei nėra išorinio komponento, ar jis nesukelia diskomforto. Guminių žiedų ligatūrų metodas atliekamas ambulatoriškai ir yra susijęs su nedideliu laipsnio diskomfortu (kuris kiekvienam pacientui yra skirtingas), todėl nuskausminimas netaikomas, o komplikacijos būna labai retai ir jos nedidelės. Žmogus nepraranda darbingumo, o tai labai svarbu šiandieniniame gyvenime.



KĄ REIKIA ŽINOTI, JEI JUMS BUVO TAIKYTAS ŠIS GYDYMO METODAS?

Kadangi šis metodas yra alternatyva operaciniam gydymui, tikėtis, kad jis nesukels jokių nemalonių pojūčių būtų neracionalu. Nusiteikite, kad tam tikrus pojūčius patirsite. Pirmą, ką jaučia pacientas, kuriam taikomas guminių žiedų ligatūrų metodas, yra **diskomfortas, veržimas išangės srityje bei noras tuštintis**. Pojūčių intensyvumas priklauso nuo daugelio faktorių: hemorojaus laipsnio, individualaus skausmo slenksčio, lydinčių susirgimų bei kitų. Dažniausiai tai pirmos dienos problema, bet gali tęstis ir keletą dienų, o **retais atvejais diskomfortas gali lydėti ir iki savaitės ar kiek daugiau**. Rekomenduojama tokiais atvejais **virti nuskausminančius preparatus** (ketanov, nimesil, diklofenak ar kitus), ir įprastinė gyvenimo veikla nesutrunka.

Perrištas hemorojinis mazgas kartu su guminių žiedų ligatūromis pasišalina maždaug per savaitę laiko, jo vietoje atsiranda žaizdelė, kuri pamažu užgyja. Tad **mėnesio bėgyje po šio gydymo matyti nedidelį kiekį kraujo išmatose yra normalus reiškinys**.

Kadangi ant kiekvieno hemorojinio mazgo dedami du guminiai žiedai (tam atvejui jei vienas suplyštų), arba ant kurio nors mazgo iš pirmo karto nepavyksta uždėti guminių žiedų ligatūrų, **jei matysite tuštinantis guminių žiedą jau pirmą parą, nenustebkite** – ir tai nereiškia, kad gydymas nesėkmingas.

Viena iš labai retų komplikacijų – **ženklus kraujavimas** - paprastai būna pirmos savaitės bėgyje. Jei jis grėsmingas, reikalinga nedelsiant kreiptis į gydymo įstaigą.

Jei po procedūros **ženkliai kyla kūno temperatūra** (virš 38 laipsnių), tikslinga pasitarti su gydytoju.

Tam, kad sumažintumėte tikimybę komplikacijoms atsirasti, **rekomenduojama savaitę laiko po šio gydymo:**

- **negerti alkoholinių gėrimų;**
- **nesportuoti;**
- **nekilnoti sunkių svorių;**
- **ilgai netupėti;**
- **nevažiuoti dviračiu;**
- **stengtis, kad tuštinosi metu nereikėtų stipriai stangintis (reguliuoti vidurius dieta).**